

OFERTA ZAJĘĆ NA ROK SZKOLNY 2019/2020

Fundacja Rozwoju Dzieci

STEFANKA

przy SP 143 im. Stefana Starzyńskiego

**WYPEŁNIJ WNIOSEK RODO NA STRONIE
FUNDACJI , ABY OTRZYMYWAĆ
POWIADOMIENIA O ZAJĘCIACH MAILEM**

**ZAPRASZAMY DO ŚLEDZENIA INFORMACJI O
DZIAŁALNOŚCI FUNDACJI NA STRONIE
SZKOŁY**

DRAMA

PROWADZĄCA: Diana Karamon, aktorka z teatru XL

Drama bazuje na naturalnej umiejętności wcielania się człowieka w rolę. Wykorzystuje spontaniczną improwizację, celem rozwoju umiejętności artystycznych (w tym: kreatywności, pracy nad rolą, reżyserii, kompozycji, rozwojem zmysłów etc.) i społecznych (w tym: umiejętność pracy i zarządzania w grupie, budowanie poczucia wartości, rozpoznawanie emocji, asertywności, etc.).



Diana
Karamon

TEATRZYKOWO

PROWADZĄCA: Jolanta Postek, nauczycielka świetlicy w SP 143

„Teatrzykowo” - to teatr na wesoło. Dzieci poprzez zabawę rozwijają swoje uzdolnienia artystyczne.

Zabawa w teatr uczy dzieci wiary w siebie i poczucia własnej wartości.



ZAJĘCIA DLA KLAS 0 – 2

CERAMIKA

PROWADZĄCA: Magda Sobczak

Glina jest niesamowita, daje nam możliwość zabawy, tworzenia przedmiotów dekoracyjnych i użytkowych, prezentów dla najbliższych.

Ceramika rozwija motorykę małą, a glina jako naturalny materiał świetnie nadaje się do terapii ręki.

Na zajęciach:

- plaster gliny zamieniamy w naczynie, samochód, ozdobę na choinkę
- kulkę gliny zamieniamy w prądowe naczynie
- wałeczki - z nich zrobimy wszystko!

Z gliny lepimy: figurki, zwierzęta, postacie, korale, zawieszki, broszki, magnesy i wiele, wiele innych rzeczy.



Ceramika z Magdą Sobczak

ZAJĘCIA DLA POCZĄTKUJĄCYCH I TYCH KONTYNUUJĄCYCH KURS

RYSUNEK

PROWADZĄCA: Magdalena Kotara-Marmur, nauczyciel SP 143

Zajęcia mają na celu doskonalenie umiejętności manualnych, poznanie różnych technik rysunkowych, a także rozwijanie wyobraźni i kreatywności.

Uczestnicy będą rysowali kredkami, ołówkami, węglem, tuszem ćwicząc koncentrację, wytrwałość, rozwijając fantazję i wyrażając emocje.

Poznają różne możliwości narzędzi rysunkowych.



PRACA METODĄ PROJEKTÓW BADAWCZYCH

PROWADZĄCA: Marta Miller

Absolwentka studiów pedagogicznych na Uniwersytecie Warszawskim. Od 3 lat prowadzi zajęcia „Mali Koderzy”.

Projekt edukacyjny to metoda nauczania kształtująca wiele umiejętności i integrująca wiedzę z różnych przedmiotów. Istotą metody projektów jest samodzielna praca uczniów służąca do realizacji określonego przedsięwzięcia, w oparciu o wcześniej przyjęte założenia.

Zajęcia będą prowadzone w cyklach 10 zajęć po 1.5h. W ramach 1 cyklu będzie przeprowadzony jeden projekt badawczy. Temat projektu zostanie wybrany przez uczestników zajęć.



ZAJĘCIA DLA DZIECI W WIEKU 9 – 11 LAT

TRENING UWAŻNOŚCI

PROWADZĄCA: Agata Grajda

Metoda Eline Snel – “Uwaga, to działa!” jest treningiem uważności dla dzieci i młodzieży, który powstał na bazie treningu uważności dla dorosłych Jona Kabata-Zinna (MBSR – Mindfulness Based Stress Reduction, prowadzony od 1979 roku), metody, która jest poparta ponad 30-letnimi badaniami naukowymi, praktykowana na całym świecie i uznana jako pomocna nie tylko w łagodzeniu objawów stresu.

Treści są tak dostosowane, by odpowiadać na możliwości poznawcze oraz potrzeby emocjonalne uczestników każdej z grup wiekowych. Poprzez wykorzystanie historyjek, wyobraźni oraz prostych ćwiczeń, dzieci otrzymują narzędzia, które mogą wykorzystać by lepiej zrozumieć siebie i innych, a także rozwijać umiejętność radzenia sobie w różnych sytuacjach. Bardzo obrazowe hasła, jak „przycisk pauzy”, „siedzieć jak żaba” czy „test spaghetti” pozwalają w łatwiejszy sposób opanować różne umiejętności w zakresie uważności (w tym radzenia sobie z emocjami).



ZAJĘCIA DLA KLAS 0 - 3

GEOMETRIA NA WESOŁO

PROWADZĄCA: Margaryta Orzechowska

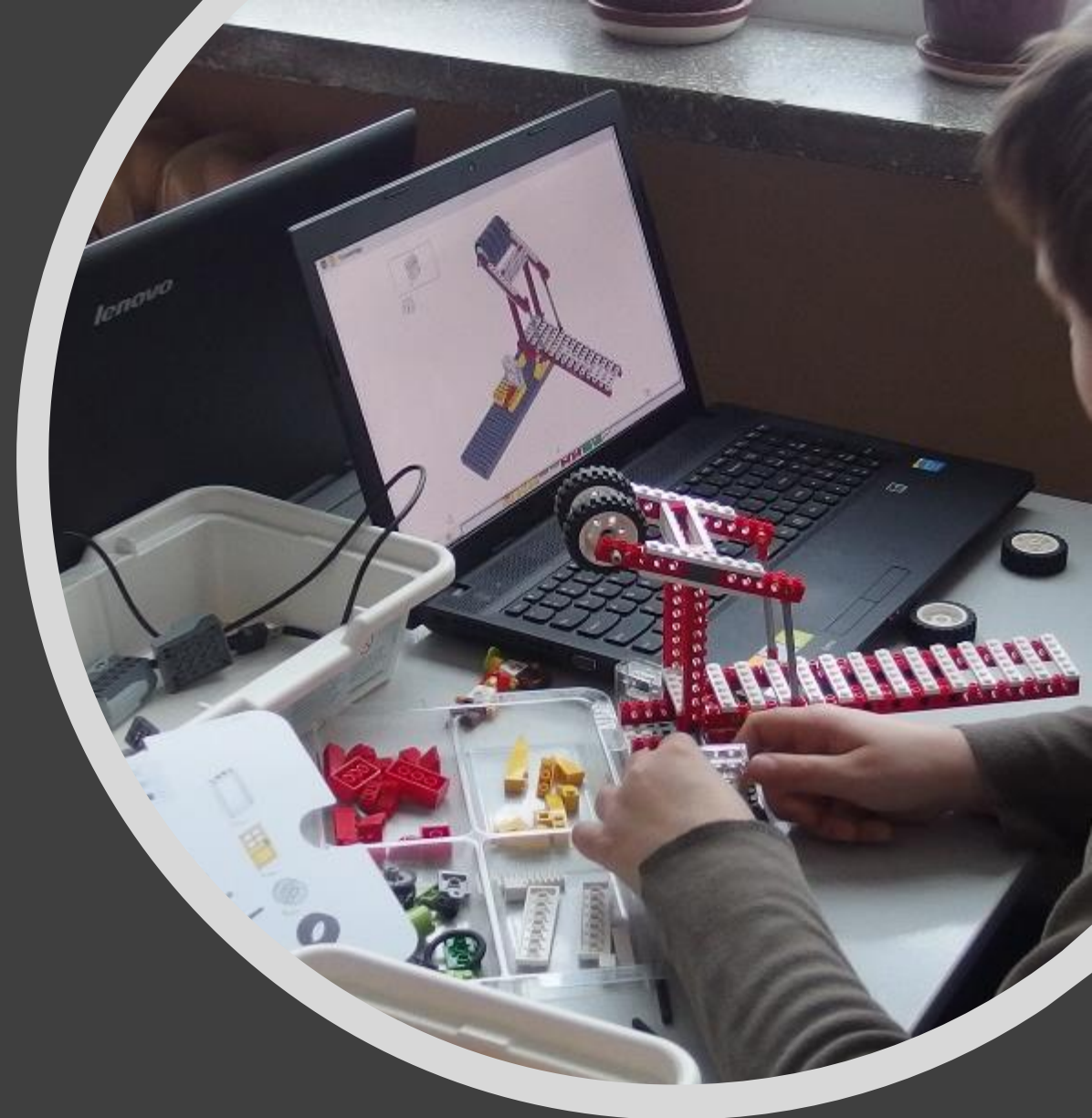


ZAJĘCIA DLA KLAS 4 – 6

ZAJĘCIA BĘDĄ ODBYWAŁY SIĘ W SOBOTY

ROBOTYKA I PROGRAMOWANIE

- Turnieje robotów, skomplikowane maszyny i konstrukcje, to wszystko na warsztatach wykorzystujących klocki najnowszej generacji - LEGO Education - LEGO WeDo oraz LEGO MINDSTORMS. Rodzaj klocków zależy od wieku dzieci. Dodatkowo wprowadzamy roboty mobilne, takie jak: DOC, Mind, Edison, Photon, dron.
- Dzieci poznają różne środowiska programistyczne. Konstruują, programują, ożywiają roboty. Ćwiczą logiczne myślenie i rozwijają zainteresowanie naukami ścisłymi. Współpracują, wymieniają doświadczenia w atmosferze pozytywnej rywalizacji. Uczestnicy pracują na zajęciach w parach - każda ma do dyspozycji zestaw klocków LEGO lub robota (MIND, Photon, dron) oraz komputer ze specjalistycznym oprogramowaniem. Zajęcia prowadzi wykwalifikowany edukator.
- **KLASY 0-1 klocki WeDo**
- **KLASY 2-3 klocki WeDo 2.0**
- **KLASY 3-4 Lego Mindstorms EV3 grupa początkująca**
- **KLASY 4-8 Lego Mindstorms EV3 Master - grupa zaawansowana (soboty)**



PROGRAMOWANIE MINECRAFT+PYTHON

- Na zajęciach uczniowie uczą się programować w języku Python stanowiącym pełnowartościowe narzędzie programowania stosowane w pracy programistycznej. Wykorzystanie Minecrafta jako podstawy do przeprowadzenia zajęć sprawia, że ich nauka nie tylko odbywa się w dobrze już znanym dla nich środowisku popularnej gry, ale także pozwala im od razu widzieć efekty swojej pracy. Dzięki możliwościom oferowanym przez Minecrafta efekty pisanych przez uczniów programów stają się od razu widoczne w samej grze. Zajęcia rozwijają logiczne myślenie, uczą rozwiązywania problemów, wnioskowania, podnoszą kompetencje matematyczne i informatyczne.

Zajęcia przeznaczone są dla dzieci z klas 5-8, odbywają się w soboty. 12 spotkań w semestrze, raz w tygodniu po 90 minut



AIKIDO

PROWADZĄCY: Jakub Osiński 4 dan

Instruktor Centrum Aikido Aikikai w Warszawie. Shidoin CAA Polska, instruktor aikido i samoobrony, wychowawca. Aikido trenuje od 23 lat. Prowadzi zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych w kilku lokalizacjach w Warszawie. Aikido jest jego pasją i sposobem na życie. W nauce aikido indywidualnej podchodzi do każdego ćwiczącego, jest uważny, stara się jak najlepiej przekazać wiedzę, dopasować metody nauki do potrzeb uczniów.

Regularnie szkoli się na seminariach ogólnopolskich i międzynarodowych, doszkała też jako instruktor. W roku 2016 uczestniczył w Międzynarodowym Kongresie Aikido w Takasaki (Japonia).



ZAJĘCIA DLA KLAS 0 – 3 i 4 – 7 , DLA CHŁOPAKÓW I DZIEWCZYN

HIP – HOP

PROWADZĄCA: Klaudia Skrzypińska

Hip-hop to jeden z najpopularniejszych nowoczesnych stylów tanecznych.

Program zajęć oparty jest na elementach tańca nowoczesnego, hip hopu, łącząc techniki zaczerpnięte z innych stylów tanecznych.

Dzieci nie uczą się "na siłę" układów, ale dzięki ciekawym i urozmaiconym zajęciom psychoruchowym nabierają koordynacji, rozwijają wyobraźnię i pamięć, a przy tym tańczą i świetnie się bawią!

ZAJĘCIA DLA KLAS 0 – 3 i 4 – 7 , DLA CHŁOPAKÓW I DZIEWCZYN



Klaudia
Skrzypińska

Zajęcia z HIP HOP
Klaudia!

BASEN

- Zajęcia odbywać się będą na Pływalni Szuwarek na Pradze Południe
- Zajęcia poprowadzą instruktorzy ze SWIM STARS, pasjonaci o anielskiej cierpliwości i dużej sympatii do dzieci
- Zabieramy dzieci ze szkoły i po basenie odstawiamy pod szkołę

- Terminy zajęć :
- poniedziałek 15:30-16:00 (wyjazd spod szkoły ok. 14.45)
- wtorek 15:15-15:45 (wyjazd spod szkoły ok. 14.30)
- środa 14:30-15:00 (wyjazd spod szkoły ok. 13.45)

ZAJĘCIA DLA KLAS 1 – 8
WSZYSTKIE POZIOMY ZAAWANSOWANIA



PIŁKA NOŻNA

PROWADZĄCA: Ilona Chorkiewicz-Waśko, nauczyciel SP 143

Celem zajęć jest edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród najmłodszych dziewczynek i chłopców. Główne cele:

- nauka postawy fair play oraz wzajemnego szacunku;
- wzmacnianie potrzeby ruchu z wykorzystaniem gier i zabaw;
- kształtowanie koordynacji ruchowej oraz poczucia równowagi;
- propagowanie zdrowego trybu życia i wzmacnianie relacji między dziećmi z wykorzystaniem zabaw i gier z elementami piłki nożnej.

ZAJĘCIA DLA DZIEWCZYN I CHŁOPAKÓW



UKS BASKET

PROWADZĄCA:

Aneta Paluch, nauczyciel SP 143

Liga koszykówki dla chłopaków z klas +5. Oprócz treningów, które odbywają się 2 razy w tygodniu po 45 minut, uczestnicy zajęć grają też w **Mazowieckiej Lidze Koszykówki U12M**



ZAJĘCIA DLA ZAAWANSOWANYCH

SZTUKA TRAFIANIA DO CELU

- PROWADZĄCA:
- Aneta Paluch, nauczyciel SP 143

- Zabawa z piłką do kosza dla młodszych dzieci.
- Zajęcia 1 x 45 minut tygodniowo



ZAJĘCIA DLA DZIEWCZYN I CHŁOPAKÓW Z MŁODSZYCH KLAS

AKROBATYKA

PROWADZĄCY:

Bogdan Rosiek, nauczyciel SP 143



KRAV MAGA

Kurs Krav Maga prowadzony przez ekspertów z Krav Maga Center. Krav Maga to system samoobrony skupiony na nauce procedur bezpieczeństwa osobistego. Dzieci uczą się tych procedur poprzez zabawę, zaś młodzież i dorośli poznają sposoby zapewnienia sobie i swoim najbliższym bezpieczeństwa przy pomocy identyfikacji zagrożeń oraz stosowanie możliwie najlepszych form rozwiązania. Zajęcia pozwolą zadbać o bezpieczeństwo najmłodszych, starsi zaś będą mieli doskonałą okazję zadbania o swoją sylwetkę oraz jednoczesnym poznaniu narzędzi ochrony swojego życia i zdrowia.



PLANOWANE GRUPY WIEKOWE: 6-7 LAT, 8-9 LAT, 9-10 ORAZ 14 – 15

JĘZYK ANGIELSKI

PROWADZĄCY: W tym roku wśród nauczycieli angielskiego mamy zarówno native'ów oraz lektorów języka angielskiego.

Dla klas 1 – 3 rekomendujemy zajęcia z lektorem.

W klasach starszych według uznania.



JĘZYK WŁOSKI

PROWADZĄCA: Magdalena Śliwińska

Absolwentka italianistyki na UW. Obecnie jest w trakcie robienia doktoratu, pracuje w szkołach językowych.

**ZAJĘCIA DLA WSZYSTKICH KLAS O RÓŻNYM POZIOMIE
ZAAWANSOWANIA.**



JĘZYK HISZPAŃSKI

PROWADZĄCY: Alexis Angulo

Absolwent studiów polonistycznych na Uniwersytecie Śląskim a dziennikarskich na Universidad Nacional Autónoma de México. Ma wieloletnie doświadczenie w nauczaniu języka hiszpańskiego w szkołach publicznych i prywatnych. Pracował też jako dziennikarz w dziale międzynarodowej meksykańskiej gazety Excélsior.

ZAJĘCIA DLA WSZYSTKICH KLAS O RÓŻNYM POZIOMIE ZAAWANSOWANIA.



PO 16 WRZEŚNIA NA STRONIE ZNAJDĄ SIĘ
SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ODNOŚNIE
TERMINÓW ZAJĘĆ I KOSZTÓW

ZAPISY WYSTARTUJĄ KOŁO **17 WRZEŚNIA ON-LINE**

ZAPISY ODBYWAJĄ SIĘ PRZEZ STRONĘ FUNDACJI NA
STRONIE SZKOŁY SP 143

POCZĄTEK ZAJĘĆ: **1 PAŹDZIERNIKA**

Fundacja Rozwoju Dzieci

STEFANKA

przy SP 143 im. Stefana Starzyńskiego

ZAPRASZAMY NA
ZAJĘCIA !

Fundacja Rozwoju Dzieci

STEFANKA

przy SP 143 im. Stefana Starzyńskiego